

Euritmie therapie

Wat is euritmie?

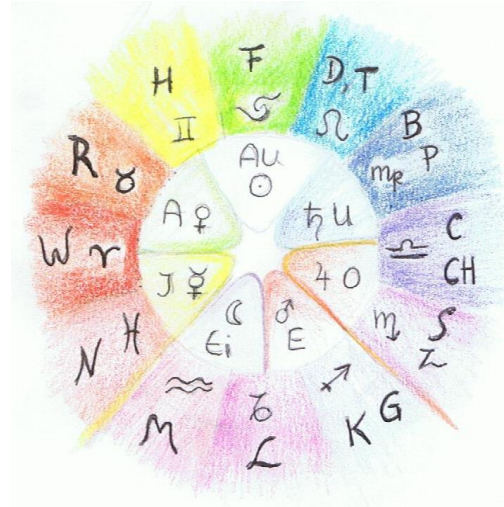


Vanaf 1912 ontwikkelde Rudolf Steiner, de grondlegger van de antroposofie, een nieuwe bewegingskunst. Kwaliteiten die leven in onze taal en muziek probeerde hij zichtbaar te maken door middel van beweging en gebaar. De mens wordt daarin instrument en speler tegelijk. Naast de euritmie op het toneel werd er door Rudolf Steiner de pedagogische euritmie als een vak naast het sportonderwijs introduceert. Gauw daarna (1921) volgde de therapeutische euritmie.

Het woord euritmie komt uit het Grieks. Het betekent evenwichtige, harmonische beweging.

Ritme is een oerbehoefte van de zich ordenende mens en een fundament van alle levensprocessen zoals de ademhaling, de hartslag, het slapen en wakker zijn, actie en rust. Euritmische bewegingen kunnen de gezonde verhoudingen van deze processen bevorderen.

“Wie zijn weg vindt in overeenstemming met het ritme wordt nooit moe.” M.Gandhi



Wat doe je in euritmie therapie?

In het alledaagse leven zijn de bewegingen meestal gericht op een doel.

In de euritmie therapie staat de beweging zelf in het centrum, is doel op zich.

Op basis van de diagnose van de arts en de waarnemingen van de therapeut wordt gezocht naar bewegingen die het genezingsproces kunnen stimuleren. Zo beweeg je

b.v. klinkers en /of medeklinkers. Je luistert en kijkt naar je bewegingen.

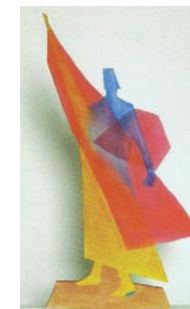
Je volgt het openen van je hand. Je zet stappen met aandacht en verandert je houding. Het oefenen aan de innerlijke betrokkenheid met de bewegingen heeft een sterke fysiologische werking.

Het doel is vormend, opbouwend, ordenend, losmakend, ontspannend, evenwicht herstellend in te werken op lichamelijke en/of psychische processen die of verward zijn, of in een verkeerde beweging terecht zijn gekomen. Voor veel ziektes zijn er speciale oefeningen.

Omdat de bewegingen algemeen menselijk zijn kan iedereen euritmie doen.

Een behandelperiode omvat tussen de 7 en 12 sessies van 30-45 minuten.

Het is belangrijk dat de patiënt zijn oefeningen ook zelf thuis doet, om de werking te kunnen verdiepen.



Opleiding

Na de 5 jarige Hbo-opleiding euritmie heeft Manja Wodowoz-de Boon de 1,5 jaar durende specialisatie euritmietherapie gevolgd en met een masteropleiding afgerond. Verder neemt zij deel aan bijscholings-cursussen om haar professionaliteit te bewaken. Met haar eigen praktijk Via Vita is zij aan het ATL verbonden.

Tarieven en vergoeding

De actuele tarieven op basis van de richtlijnen van de beroepsvereniging (NVET) vindt u aangegeven in de wachtkamer.

Als u een aanvullende verzekering heeft worden de behandelingen in de meeste gevallen gedeeltelijk of geheel vergoed.

Het ATL heeft een patiëntenvereniging van waaruit het Solidariteitsfonds patiënten kan steunen, die niet in de gelegenheid zijn de therapie volledig te betalen.

Voor meer informatie kunt u terecht op de websites:

www.viavita-euritmie.nl,
www.euritmietherapie.nl

of direct bij Manja Wodowoz-de Boon via het ATL.



“Tot nu toe kende ik alleen de wijsheid van het hoofd en van de gedachten.

Nu weet ik, dat er ook een wijsheid van handen en voeten bestaat.” Socrates

EUR



Euritmietherapie

