

Wie ben ik

Ik ben geboren in 1965, ben opgegroeid in de omgeving van Zoetermeer. Ik heb in Leiden en Amsterdam mijn studie psychologie gedaan en heb vanaf 1991 een eigen praktijk als vrijgevestigd psychologe. Ook heb ik daarnaast 10 jaar in de specialistische hulpverlening gewerkt. Ik woon samen en ben moeder van twee (volwassen dochters). Ik ben o.a. hardlooper en kunst, natuur, meditatie, filosofie en antroposofie zijn belangrijke inspiratiebronnen in mijn persoonlijk leven.

Mijn zienswijze en methode van behandeling als GZ-psychologe

Mensen kunnen zich aanmelden voor een **klachtgerichte** behandeling of een meer **inzichtgevende** behandeling.

De expertise van een GZ-psychologen (gezondheidspsychologen) is dat zij een brede scholing achter de rug hebben en en zij zich daar ook in na en bij scholen. Dat geldt ook voor mij.

Als psychologe vind ik het belangrijk om niet alleen naar de klacht(en) die iemand heeft te kijken, maar deze klacht(en) ook te bezien binnen de persoonlijkheid die iemand heeft en hoe deze klacht in de biografie staat. I Ik ga er vanuit dat de mens de (on)bewuste drijfveer heeft om zich te ontwikkelen, om te

groeien in bewustzijn over zichzelf. En een mens doet dit ook door zich tot zijn problemen/klachten op een zinvolle manier te verhouden.

Klachten en problemen laten m.i. iets zien van iemands manier van doen en door die klachten ontstaat ook de mogelijkheid / ingang om je als mens meer te vormen vanuit je bewuste ik.

Gesprekstherapie

In de gesprekken wordt vooral gewerkt aan het vergroten van uw bewustzijn over uzelf en uw eventuele klachten. Het doel van de gesprekken is dat u zich weer beter tot uw eigen leven kunt verhouden zodat u de problemen die u daarin tegenkomt óf kunt oplossen óf er beter mee om kunt gaan.

De manier waarop we die gesprekken aanpakken hangt voor een groot deel af van uw wens en mogelijkheden. Ik zal in de intakegesprekken hier goed met u naar kijken en dan een bij u zo passend mogelijk manier van therapie aanbieden.

Een GZ-psycholoog is een breed geschoolde psycholoog die een scala van therapeutische interventies tot zijn of haar beschikking heeft en vanuit veel verschillende therapievormen kan werken.

Ook is er een goed contact, indien nodig, met de huisarts en verwijzers en de 2de lijn instanties/praktijken.

Naast regulier gezondheidspsycholoog ben ik ook een antroposofisch gesprekstherapeut. U kunt er dus ook voor kiezen om via die mensvisie een therapie te volgen.

Verwijzing en vergoeding

Voor vergoeding van de basis ggz therapie-gesprekken uit de basisverzekering moet u door de huisarts worden doorverwezen.

In de basis ggz wordt gewerkt vanuit drie pakketten afhankelijk van de diagnose wordt er uit één van die pakketten gewerkt. U heeft alleen te maken met het eigen risico dat elke jaar voor de basisverzekering wordt vastgesteld. Er is verder geen eigen bijdrage.

Voor de antroposofische gesprekstherapie is het belangrijk dat u informeert bij uw verzekeraar of u een vanuit een aanvullende verzekering, een vergoeding krijgt voor antroposofische therapieën. De voorwaarde die verzekeraars vaak stellen is dat ik aangesloten moet zijn bij de NVAP of de NVAZ, bij beiden organisaties ben ik aangesloten.

Duur

De gesprekstherapie heeft in principe een kortdurend karakter. Voor de vergoeding uit de basisverzekering wordt de duur van de therapie bepaald door het pakket waaruit we kunnen werken, dit pakket wordt bepaald door de diagnose en doelstelling. Voor de therapiegesprekken die niet door de basisverzekering vergoed worden (maar misschien wel uit de aanvullende verzekering) geldt een tarief voor 95,- per consult (3/4 uur gesprek 1/4 uur administratie)

De gesprekstherapie wordt gegeven door drs. Jacqueline Gerbrands GZ-psycholoog en antroposofisch gesprekstherapeut.

Relatietherapie

Het is ook mogelijk om relatietherapie bij mijn praktijk krijgen.

De kosten hiervoor worden soms vergoed in de aanvullende verzekering. De kosten voor relatietherapie zijn 152 euro per sessie. Een relatietherapie consult duurt ongeveer 75 minuten.

Afspraak maken

U kunt een afspraak maken door Jacqueline Gerbrands:

* te bellen op: 06-55774056

* een mail te sturen naar:

***Zie ook website:
www.psychologe.nl***

GZ Gerbrands



Psychologenpraktijk

Jacqueline Gerbrands

