

Praktijk Vooruit

Waar richt de orthopedagoog / GZ-psycholoog zich op?

Tijdens de intake staat de vraag centraal wat u of wat uw kind wil(t) bereiken met de consulten. Op basis daarvan wordt een plan gemaakt. Diverse dingen zijn mogelijk: psychologisch onderzoek bij het kind/ de jongere, behandeling voor het kind/ de jongere, ouder- en/of systeem gesprekken.

Het onderzoek kan bijv. gericht zijn op de intelligentie, op de sociaal emotionele ontwikkeling of op een stoornis. De behandeling voor uw kind kan bestaan uit oplossingsgerichte therapie, uit cognitieve gedragstherapie en/of traumabehandeling. Deze therapievormen worden in deze folder uitgebreider besproken. In de ouder/ systeemgesprekken is ruimte voor het zoeken naar een optimale afstemming tussen u en uw kind. Daarin wordt gekeken naar wat goed werkt en naar mogelijkheden om dat uit te breiden.

Gebruik je talenten om te bereiken wat je wilt!

Binnen mijn werk ben ik o.a. geïnspireerd door de oplossingsgerichte therapie.

Als de ontwikkeling van kinderen en jongeren niet vanzelf gaat raakt het perspectief steeds verder buiten beeld en raken de sterke kanten van alle betrokkenen steeds verder uit 't zicht. Daardoor wordt de ongewenste situatie versterkt: het kind en opvoeders raken steeds verder van huis. In de oplossingsgerichte therapie maakt de cliënt zijn/haar eigen perspectief weer helder, krijgt zijn/haar eigen talenten weer beter in beeld en gaat zelf weer op weg naar zijn/haar eigen ideaal.



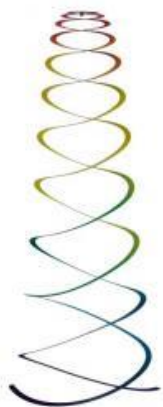
EMDR/ trauma gerichte CGT

Zoals het lichaam de mogelijkheid heeft te herstellen van verwondingen, heeft de psyche dat ook. Inzichten in de behandeling van trauma en trauma gerelateerde klachten zijn voortdurend in ontwikkeling. EMDR en TF- CGT zijn een waardevolle therapieën. In combinatie met cognitieve gedragstherapie werpt het veel vruchten af in de behandeling van klachten na ingrijpende gebeurtenissen en bij angsten. Denk bij ingrijpende gebeurtenissen bijv. aan pestervaringen, nare ziekenhuis- of tandarts - ervaringen, angstige gebeurtenissen met dieren. De behandeling resulteert erin dat kinderen zich nog wel herinneren wat er gebeurd is maar dat zij het nare gevoel er niet meer bij voelen. Zodoende zijn zij opgelucht en laten zij geen/minder vermijdend gedrag meer zien. Daardoor hebben zij meer energie over voor hun ontwikkeling.

Opvoedings- en ontwikkelingsvragen

Het is fantastisch als de ontwikkeling van een kind als vanzelfsprekend verloopt. Parallel aan die ontwikkeling groeien ouders en vinden zij antwoorden op de vele vragen die zij tegenkomen in de opvoeding. Het komt ook voor dat de ontwikkeling op één of meerder terreinen te langzaam of kwalitatief anders verloopt. Ouders kunnen dan de ervaring hebben met lege handen te staan: zij zien dat hun kind iets vraagt waar zij op eigen kracht het antwoord niet gemakkelijk kunnen vinden.

In die situaties kan de orthopedagoog GZ-psycholoog ingeschakeld worden.



ORTH/GZ

Vooruit
orthopedagogische praktijk

Drs. Sisca van der Hell
GZ psycholoog/ orthopedagoog
emdr practitioner

BIG registratieno. 69050285225

Telefoon 06 - 50616587

vooruit.atl@gmail.com

www.siscavanderhell.nl

De gemeente vergoedt
psychologische behandeling indien
er sprake is van een stoornis. Kijk
op de website voor verdere
informatie.



Vooruit
orthopedagogische praktijk

