

POH GGZ

De praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg

Sinds enige tijd is er een nieuwe functie in het ATL : de praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg, de **poh-ggz**. Deze folder informeert u over wat deze functie inhoudt en wat de poh-ggz voor u kan betekenen.

Om welke klachten gaat het?

Als u met psychische of psychosociale klachten naar uw huisarts gaat (bijvoorbeeld problemen gerelateerd aan werk, biografische problemen, relaties of rouw), kan de huisarts u adviseren een afspraak te maken met de poh-ggz. Hij kan dat doen als er meer intensieve begeleiding nodig is om u goed te helpen of wanneer hij behoefte heeft aan meer informatie of gespecialiseerd advies.

Hoe werkt de poh-ggz?

In een gesprek brengt de poh-ggz samen met u, uw klachten, omstandigheden en vragen in kaart. Vervolgens informeert en adviseert de poh-ggz u en uw huisarts over

een mogelijke aanpak van de klachten. Dit betekent dat u een of meerdere gesprekken bij de poh-ggz hebt of een verwijzing krijgt naar een andere hulpverlener, een therapeut van het ATL of een andere instelling (zoals maatschappelijk werk of een GGZ-instelling) of een vervolggelukkig gesprek bij de huisarts.

De poh-ggz kan u helpen door:

- het verhelderen van problemen;
- bij beginnende dementie, depressie, overspannenheid of andere psychologische problemen;
- het geven van informatie en advies over behandeling en verwijzing;
- het geven van kortdurende behandeling in de huisartsenpraktijk door de poh-ggz;
- nazorg na behandeling in de GGZ;
- overbruggingszorg als er sprake is van een wachtlijst bij andere instellingen.



De poh-ggz is er om u te ondersteunen, te onderzoeken en te adviseren in het proces naar een oplossing.

Tevens kan zij, indien van toepassing en in overleg met u, verwijzingen naar (antroposofische) therapieën regelen.

Uw privacy

Alle gesprekken met de poh-ggz zijn strikt vertrouwelijk. De poh-ggz zal alleen met uw huisarts bespreken welke mogelijkheden er voor u zijn en welke doelen u samen wilt bereiken.

De poh-ggz werkt in het zelfde elektronisch patiënten dossier als de huisarts en koppelt daarin de bevindingen aan de huisarts terug.

Afspraak met de poh-ggz?

Een afspraak met de poh-ggz komt tot stand op initiatief van uw huisarts. U kunt ook zelf met uw huisarts bespreken of een gesprek met de poh-ggz voor u zinvol kan zijn. Na een verwijzing van de huisarts, wordt een eerste gesprek met de poh-ggz gepland. Na het eerste gesprek zal de poh-ggz u en uw huisarts adviseren over een mogelijk vervolgtraject.

Kosten

De gesprekken met de poh-ggz vallen onder de huisartsenzorg die vanuit de basisverzekering vergoed worden.

Spreekuren

De functie van poh-ggz wordt vervuld door Petra Jongbloed. Zij houdt spreekuur op

- maandag
- dinsdagochtend
- woensdag
- donderdagochtend.

Vragen?

Mocht u verder nog vragen hebben? Stelt u ze gerust aan de assistente of uw huisarts.

Annuleren van een gesprek

We verzoeken u uitsluitend af te zeggen als dit echt niet anders kan. Indien u plotseling verhinderd bent, is het belangrijk dat u minimaal 24 uur van te voren afbelt bij de huisartsenpraktijk. De tijd die voor uw gereserveerd was, kan dan nog beschikbaar worden gemaakt voor iemand anders. Afspraken die niet binnen 24 uur worden

afgezegd kunnen bij u in rekening worden gebracht.



“
Wat is verkwikkender dan licht? - Het gesprek.” J.W. Goethe

POH-GGZ



Praktijkondersteuner Geestelijke Gezondheidszorg

